

MIÉRCOLES DE CENIZA



Volver a Dios

Dueño de todas las gracias,
aunque nos apartamos de ti,
nos llamas a volver a ti, de todo corazón.
Damos gracias por tu misericordia
y suspiramos por la alegría
de tu salvación.

¡Purifícanos el corazón
y renueva nuestro espíritu!
Fortalécenos
para ser generosos y sinceros,
para orar con humildad,
y para ayunar, puesto el corazón
en ti sólo.

En esta ruta para volver a ti, sostenenos.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Miércoles, 5 de marzo de 2025

¡Rasguen su corazón!



Lecturas del día: Joel 2:12–18; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 12–13, 14 y 17; 2 Corintios 5:20—6:2; Mateo 6:1–6, 16–18. El Señor nos llama a regresar a él con “todo el corazón”, en la lectura del profeta Joel. Durante la Cuaresma, nos preparamos orando, ayunando y dando limosna, para la nueva vida en Cristo que celebramos en la Pascua. En la Cuaresma practicamos la autodisciplina para reenfocarnos en Dios. Nuestra oración, ayuno y obras de caridad expresan nuestra conversión para seguir más fielmente a Jesús.

Además de abstenerse de carne los viernes, practiquemos la autodisciplina de otras maneras. Algunas personas no comen dulces o no beben café durante la Cuaresma; otras asisten a misa diaria o sirven en un comedor de beneficencia. Escoja una práctica penitencial para prepararse mejor

para la Pascua y pregúntese: “¿Qué me animará a volver a Dios regularmente? ¿De qué maneras puedo socorrer a aquellos que están más empobrecidos? ¿Qué debo hacer para que mi sacrificio y devoción sea un rompimiento con mis modos actuales y pueda volver al Señor? Nuestro compromiso de Cuaresma deberá desafiarnos a abrir el corazón para compartir nuestra alabanza a Dios.

Jesús nos recuerda que es importante orar, ayunar y dar limosna auténticamente. Nuestras prácticas de Cuaresma nos reorientan a Dios, no a la alabanza de los demás. Al comenzar esta temporada, pida que Dios le abra el corazón y le renueve el espíritu. Acuda a Dios en busca de fortaleza mientras se prepara para celebrar la resurrección de nuestro Señor en Pascua.



ESTA SEMANA EN CASA

Lunes, 3 de marzo

Santa Catalina Drexel

Celebramos la Memoria de santa Catalina Drexel, la segunda persona nacida en los Estados Unidos en ser canonizada. Santa Catalina, de familia adinerada, aprendió de sus padres la importancia de servir a los demás y dar de la abundancia propia. Luego de ver la hiriente necesidad de indígenas y afroamericanos de su entorno, consagró su vida a servir y educar a las personas de ambas comunidades. ¿Cómo puede dar usted de su abundancia a una comunidad necesitada? *Lecturas del día: Sirácide 17:20–24; Salmo 32:1–2, 5, 6, 7; Marcos 10:17–27.*

Martes, 4 de marzo

San Casimiro

Hoy oramos con san Casimiro, nacido príncipe de Polonia en 1461. San Casimiro se rebeló contra su educación adinerada al rechazar un estilo de vida lujoso y comprometerse con Jesús. A pesar de haber sido rechazado por su padre por anteponer la lealtad a Jesús a la del rey, san Casimiro se mantuvo firme en su oración y dedicación al servicio de los pobres. Medite sobre sus propias lealtades: ¿cómo puede reorientar su servicio a Jesús? *Lecturas del día: Sirácide 35:1–12; Salmo 50:5–6, 7–8, 14 y 23; Marcos 10:28–31.*

Miércoles, 5 de marzo

Reconcíliense con Dios

San Pablo nos recuerda que “ahora es un tiempo muy propicio... ahora es el día de la salvación”. Propóngase cada día regresar a Dios dedicándose a la oración, la limosna y el ayuno. Incluso si fallara en sus propósitos de esta Cuaresma, retome su compromiso de volver a Dios orando cada noche. Vuélvase a Dios, porque él es “clemente y misericordioso... lento para la ira, rico en bondad”. *Lecturas del día: Joel 2:12–18; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 12–13, 14 y 17; 2 Corintios 5:20–6:2; Mateo 6:1–6, 16–18.*

Jueves, 6 de marzo

Escojan la vida

Recordamos que siempre podemos elegir: o la vida o la muerte. Como los israelitas, cada día debemos decidir ayunar de las cosas que nos alejan del Señor. Esta tarde, reflexione sobre su día. ¿En qué momento eligió amar al Señor, escuchar su voz y aferrarse a él? ¿Cómo elegirá usted la vida y seguir a Jesús mañana? *Lecturas del día: Deuteronomio 30:15–20; Salmo 1:1–2, 3, 4 y 6; Lucas 9:22–25.*

Viernes, 7 de marzo

El ayuno que quiero

El profeta Isaías nos llama a un tipo particular de ayuno: nos recuerda que nuestro regreso al Señor exige actos de servicio. Ore hoy concentrándose en esta lectura de hoy. Tras orar, siéntese en silencio y pregunte a Dios cómo servir a los oprimidos, a los hambrientos, a los sin hogar y a los desnudos. Comprométase a responder a este llamado en algún momento de esta semana. *Lecturas del día: Isaías 58:1–9a; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 18–19; Mateo 9:14–15.*

Sábado, 8 de marzo

Enséñame

Ore con el Salmo del día. Familiarícese con él leyéndolo lentamente. Reléalo, deteniéndose en una palabra o frase que le llame la atención. Siéntese con esa palabra o frase por unos momentos. Lea el Salmo una vez más: haga una pausa para escuchar lo que Dios puede estarle diciendo. Manténgase en silencio, y deje que el Salmo se asiente en su corazón. Termine su oración con una palabra de agradecimiento. *Lecturas del día: Isaías 58:9b–14; Salmo 86:1–2, 3–4, 5–6; Lucas 5:27–32.*

